

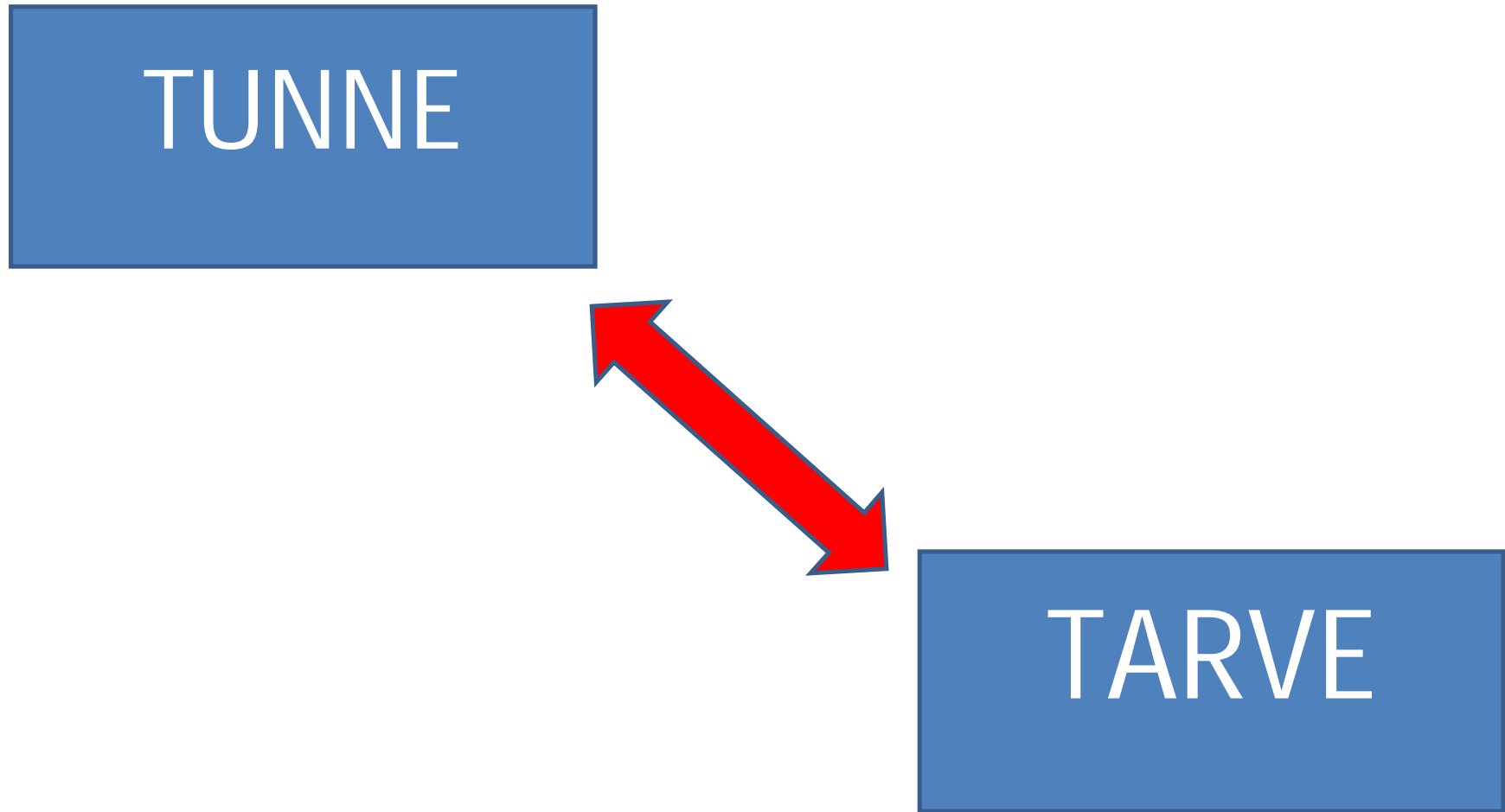
ASUNTO ON ASUKKAAN KOTI

Ikääntyminen ja asuminen:
Asunnonmuutostyöt ja kehittyvä
korjausrakentaminen -seminaari

29.10.2008
Mikko Männikkö



Asukkaan kotona tehtävät muutostyöt asukkaan näkökulmasta



Taustaa

- 27 % yli 75-vuotiaista vanhuspalvelujen piirissä (12/2006)
- 87 %:lla 75-84-v. väh. 1 pitkäaik. sairaus
- 90 %:lla yli 85-v. väh. 1 pitkäaik. Sairaus
- Säännöllisen kotihoidon piiriin keskim. 76-vuotiaana (pitkäaikaiseen laitoshoitoon keskim. 81-vuotiaana)

Lähde: Helsingin terveydenhuollon toimintaympäristön analyysi,
Nyman J., Simoila R., Väistö O. Helsinki 2008

Taustaa

- Akuuttisairaaloiden 3 suurinta diagnoosiryhmää v.2007:
 - Reisiluun murtuma (599)
 - Dementia (733)
 - Aivoinfarkti (668)
- Näiden diagnoosien syntyyn voidaan jossain määrin vaikuttaa ennaltaehkäisevästi

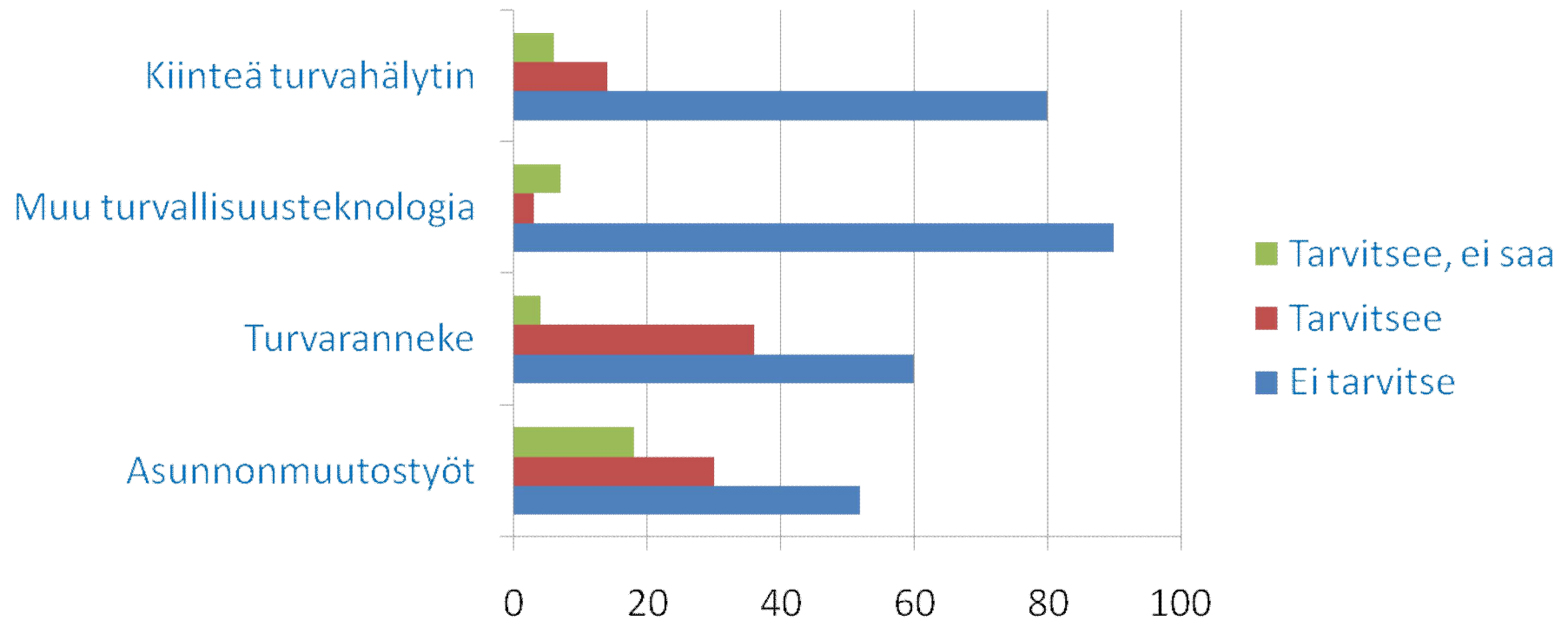
Lähde: Helsingin terveydenhuollon toimintaympäristön analyysi,
Nyman J., Simoila R., Väistö O. Helsinki 2008

Eettiset periaatteet

- Itsemääräämisoikeus
- Oikeudenmukaisuus
- Osallisuus
- Yksilöllisyys

Lähde: Ikäihmisten hoitoa ja palveluja koskeva laatusuositus, Helsinki 2008

Kodin turvallisuus



Lähde: Helsingin kotihoidon laatu ja kohdennustehokkuus
sekä asiakkaiden elämänlaatu,

Vaarama M., Luoma M-L., Morkila S., Muurinen S., Manninen O., Helsinki 2006

Asunnonmuutostyöt

- Tarkoitettu vanhukselle, jonka vakituksessa asunnossa tai sen välittömässä läheisyydessä on päivittäistä toimintaa vaikeuttavia esteitä
- Tavoitteena on, että asiakas selviytyy omassa asunnossaan mahdollisimman pitkään
- Yleisimpiä muutostöitä ovat ovien levennykset, kynnysten poistamiset ja ammeiden poistamiset

Lähde:

http://www.hel.fi/wps/portal/Sosiaalivirasto/Artikkeli?WCM_GLOBAL_CONTEXT=/Sosv/fi/Palvelut+A- /Vanhusten+palvelut/p_asunnonmuutostyot (20.10.2008)

Asunnonmuutostyöt

- Palvelua haetaan oman asuinalueen sosiaali- ja lähityön yksiköstä vanhuspalvelun sosiaalityöntekijältä
- Palvelun tuottaa yksityiset palveluntuottajat
- Hinta määräytyy palvelun käyttäjän maksukyvyn mukaan

Lähde:

http://www.hel.fi/wps/portal/Sosiaalivirasto/Artikkeli?WCM_GLOBAL_CONTEXT=/Sosv/fi/Palvelut+A-_/Vanhusten+palvelut/p_asunnonmuutostyot (20.10.2008)

Minkälainen on oma tilanteesi, jos

- olisit 84-vuotias?
- olisit asunut ko. asunnossa >50 v.?
- terveydentilasi heikentyisi merkittävästi?
- joutuisit lyhyelle kuntoutumisjaksolle, jonka jälkeen palaisit kotiin?
- et selviytyisi enää kotona ilman apuvälineitä ja ellei kotiisi tehtäisi tarvittavia asunnonmuutostöitä?

Mitä muutostöitä tarvitsee tehdä?

- Erilaisia ADL -toimintoja tukevia apuvälineitä sijoitetaan eri puolille kotiasi; esim. kahvoja
- Sänky vaihdetaan (kodinomaiseen) sairaalasänkyyn
- Kaikki kynnykset poistetaan
- Kaikki matot poistetaan
- Huonekaluja poistetaan
- Kylpyamme/ suihkukaappi poistetaan
- Makuuhuoneen ovi poistetaan
- Pääsy toiseen asuinkerrokseen estetään
- ...

KIITOS!

Mikko Männikkö
Osastonhoitaja, ft

mikko.mannikko@hel.fi
050 402 0917