

**ESPOO
ESBO**

Espon elä ja asu- seniorikeskusmalli

Ikääntyneet ja asuminen
Palvelukonseptit kaupunkiasumisessa 11.3.2008

Maria Rysti
Sosiaali- ja terveystoimi
Vanhusten palvelut
Espoon kaupunki





ESPOO
ESBO

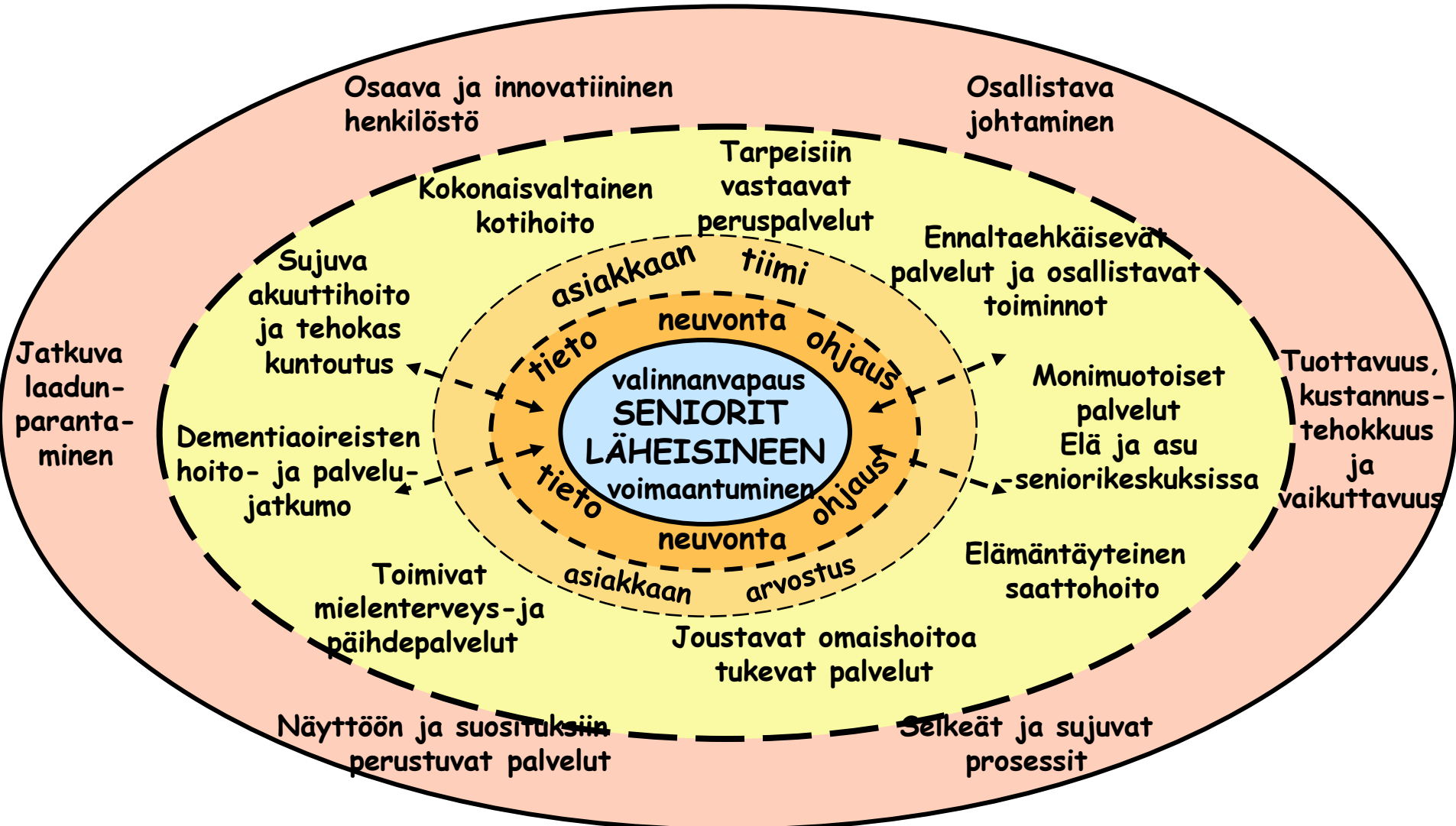
Ympäri vuorokautisen hoivan uudistaminen

- Todellinen avohoitopainotus
- Uutta tietoa ja uusia ajatuksia
 - Tanska, Ruotsi, Hollanti
- Tampere, Helsinki, Vantaa
- Toimintaympäristö muuttuu
- Uusia painotuksia mm.
 - omaehtoinen ikääntyminen
 - yhteisöllisyys
 - täyttä elämää seniorivuosiin



TÄYTTÄ ELÄMÄÄ - ELÄMÄ OMISSA KÄSISSÄ IKÄÄNTYNEENÄKIN

ESPOO
ESBO





ESPOO
ESBO

Asumisen portaat ja palvelut

Asuminen: koti *senioritalo* palvelutalo teh. palv.as hoivakoti, sairaala

Palvelut: kotihoito kotihoito

palvelutalon hk/
kotihoito

hoiva

hoiva

yksityinen?

oma

Elä ja asu –seniorikeskus

**Tämä käsittää tulevaisuudessa
kaiken pitkäaikaishoidon ja nykyisen
palvelutaloasumisen**

Matka Elä ja Asu-malliin

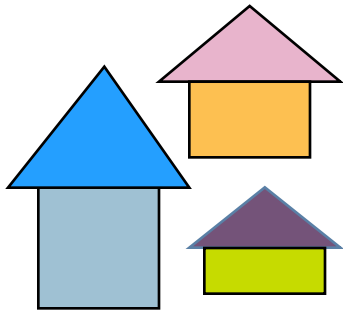


2018? Elä ja Asu:
Rakennukset toiminnaltaan monimuotoisia,
ei erottelua asukkaan
toimintakyvyn perusteella,
yksiköissä myös palvelukeskustoimintaa, lisää
”elämän keskellä” –olemisen mahdollisuuksia
asukkaille, alueellinen verkosto

2007

Yksiköt/rakennukset
asukkaiden erilaisen
toimintakyvyn mukaan:

- palvelutalo
- ei-tehostettu asumispalvelu
- tehostettu asumispalvelu
- vanhainkoti, hoivakoti
- pitkäaikaishoito sairaalassa



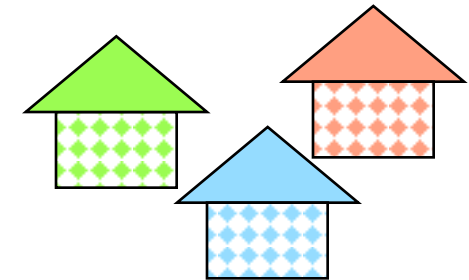
Yksiköt eri
kokoisia, pienet
haavoittuvia

Alueellisuus ei
korostu

Asukkaat muuttavat
monta kertaa

Asumisympäristö laitoksissa ei
tue omatoimisuuden edistämistä

”Asuminen loppuun asti”



Minimikoko n.
50 asuntoa

Siirtymävaihe on suunniteltava hyvin

Palveluideologian ja toimintatavan
uudistuminen

Elä ja Asu-verkoston luominen:

- Nykyisten tilojen/ kiinteistöjen
muuttaminen uuteen malliin
- Uusien kiinteistöjen
rakentaminen

Yhteistyö yksityisten palveluntuottajien
kanssa



ESPOO
ESBO

Elä ja asu-yksikön konsepti 1

- Laajimmillaan yksi elä ja asu-kiinteistö käsittää:
 - asumisen ”loppuun asti”-periaatteella
 - palvelukeskuksen
 - päivätoimintaa
 - LAH (oht-lakisääteiset vapaat, lomapaikka, kriisipaikat, jaksohoito, tilapäisasuminen)
- Elä ja asu-yksikön minimikoko on n. 40-50 palveluasuntoa, jolloin yöpalvelu kahden hoitajan panoksella on järkevää – optimikoko 100+asuntoa? (Hki)
- Lähtökohtaisesti yksiöitä ja kaksioita, myös ryhmäasumista
- Elä ja asu-kiinteistö voi olla kohdistettu vain dementia-asiakkaille, jolloin siinä ei ole välttämättä laajaa palvelukeskustoimintaa, mutta rakennuksessa on dementia-keskus (toiminta tukee kotona asumista)



ESPOO
ESBO

Elä ja asu-yksikön konsepti 2

- Kattava Elä ja asu – verkosto Espooseen
- Elä ja asu-yksiköiden lisäksi on tarvittaessa erillisiä palvelukeskuksia
- Palvelukeskusten rooli preventiotoiminnoissa on keskeinen
- Vaativampi päivätoiminta järjestetään Elä ja asu-yksiköiden yhteyteen
- Lisäksi tuetaan kerhomaisempaa toimintaa lähitoimintana alueilla (esim. ohjaaja vierailee palvelukeskuksesta lähialueella ohjaajana + vertaisohjaajat)