

# Täyskäännös seniorikansalaisten kaupunkiasumisessa

Heikki S. von Hertzen  
Kotkan sosiaali- ja terveyslautakunnan pja  
Kymenlaakson sairaanhoitopiirin hallituksen pja

Otaniemi 11.3.2008



Herätys !!!

'Kotkansaaren sairaala on vanhusten pitkäaikaishoidon käyttöön huonosti soveltuva (VALSAI ja TEPRO 2)

'Suomessa kroonikkopaikkoja runsaat 20.000 . Ruotsissa n. 3000. Selkä Finnkampen haaste

, Kotkansaaren sairaalan tarveselvitys ja pitkäaikaishoidon järjestämisen vaihtoehdot tuklevaisuudessa. Sotela 13.9.2006 (toimeksianto virastolle loppukeväästä 2006)

## ENTÄS SITTEEN ?

' Siirrytään pieniin hoitoyksiköihin, joissa vanhusten hoitoympäristöä luonnehtii kodinomaisuus.

' Siirtyminen osastomuotoisesta vanhustenhoidosta kodinomaisiin yksiköihin asettaa haasteita myös hoitotyön käytäntöjen kehittämiseksi.

# **Vanhustenhuollon strategiset tavoitteet**

- **Ikääntyvä kotkalainen elää omassa kodissaan mahdollisimman pitkään**
- **Kenenkään vanhuksen kotina ei ole laitos!  
(Hyvinvointia vuoteen 2015 ohjelma)**
- **Pitkäaikaishoidon rakennemuutos 2015 mennessä eli Hoivakotimallin toteuttaminen laitoshoidon sijaan ja kotihoidon vahvistaminen**
- **Itsenäisen suoriutumisen tukeminen, omahoitoisuuden korostaminen ja mahdollistaminen**
- **Esteettömyyden, hyvinvointiteknologian ja turvallisuuden toteuttaminen hoito- ja kotiympäristössä**

# Kotkansaaren sairaala

- rak.v 1925 ja laajennus v1939
- kerrosala B osa 2 555 m<sup>2</sup> ja A osa 3715 m<sup>2</sup>
- peruskorjaus 1982-1987
- 141 ss
- hoitopäivän hinta ka 131,31 €
- pitkäaikaishoidon yksikkö

# Vanhainkodit

## **Paimenportti**

- **valm. vuonna 1959**
- **kerrosala 5 210 m<sup>2</sup>**
- **peruskorjaus 1992- 1996**
- **Asukkaita 75**

## **Eskola**

- **valm. vuonna 1976**
- **kerrosala 6383 m<sup>2</sup>**
- **asukkaita 100**

## HOIVAPALVELUT 1.1. 2008

- **KOTKANSAAREN  
HOIVAOSASTOT 5**
- **HOIVA-ASUMISEN YKSIKÖT**
- **VANHAIKODIT**
  
- **Kaikki sulautuvat  
hoivakoti/asumisen  
toimintamallin mukaisiksi**

# HOIVAKOTI toimintamalli

- **Ikäihmiset asuvat ryhmäkodissa tai ”soluasunnossa”**
- **ryhmäkodit 10 asukkaan yksikköjä( n. 24 neliötä ja soluasunto n. 30 neliötä)**
- **Ympäri vuorokautinen hoito/ hoitajien läsnäolo, mitoitus 0.6 tt /asukas**
- **Päivärytmi normaali, yksilöllinen, ulkoilumahdollisuus**
- **Vuode lepoa varten (”Vuoteesta itsehoitoon”- teema”)**
- **Hoito ja ympäristö tukee itsenäistä elämänhallintaa**
- **Kaikessa hoitamisessa kuntouttava toimintamalli,**
- **asukkaan maksut koostuvat vuokrasta, hoitamisen kustannuksista, ateria- ja siivouskuluista**
- **Itsemääräämisoikeus ja toisaalta hoidontarve perusteen hoito- ja palvelusuunnitelmalle**

## Hoivakotien suunnittelun tavoitteet

- uudet hoivayksiköt toimivien yksiköiden ja palveluiden läheisyyteen
- asuinympäristö tukee itsenäistä selviytymistä
- turvallisuus, viihtyisyys ja esteetön liikkuminen huomioitava
- yhden hengen huoneet ja riittävä tilavaraus mm. apuvälineille, neliömäärät uusien kriteerien mukaisiksi
- ympäristön huomiointi

## Huomioitavat tavoitteet henkilökunnan osalta

- ergonomiset tekijät
- kuntouttavan työtteen toteuttamismahdollisuus
- työvuorosuunnittelun tehokas toteuttaminen
- työmallien uudistumismahdollisuudet
- työympäristön turvallisuus

## Yleisiä hoivakotien suunnittelutavoitteita

- **Muunneltavuus**
- **rahoitusjärjestelyt: hoivakodit vuokraperiaatteella, kunnalla pitkäaikainen vuokrasopimus**
- **asukkaat maksavat oman osuuden vuokrasta (huone + yleiset tilat)**
- **Nykyisten tilojen myynti mahdollisuus**
- **(mm. Eskola, Paimenportti jne..)**
- **Henkilöstömitoitus mitoituksen mukainen (uusi suositus 3/2008)**

## Vaiheittainen taulukko hoivayksiköistä ja henkilökunnasta

	2007	2009	2010	2011	2013	2015
Kotkansaaren hoivasairaala	141	62	0	0	0	0
City-koti		84	84	84	84	84
Paimenportti	75	75	70	70	70	70
Paimenportti uusi hoivakoti			80	80	80	80
Eskola	100 + 5	105	100	65	65	65
Eskola uusi hoivakoti				40	40	40
Toipilaskoti						40 (osuus 50 %)
yht.	321	326	334	339	339	339+20
Hoitohenkilökunta tavoite 0,60 määrä	192,5	195,5	200,5	203,5	203,5	215,5
nykytaso 0,50 määrä	160,5	163	167	169,5	169	179

# Kotkansaaren sairaalan saneerauksen vaihtoehdot

## Vaihe 1

### ”CITYKOTI”

84- asukkaan hoiva-asumisen yksikkö  
Kotkansaarelle senioritalojen  
läheisyyteen 2008-2009  
arkkitehtikilpailu päättyi 30.9

+ Kotkankatu 1 , 4 x 10 asukkaan  
ryhmäkotia  
saneeraus valmis 3/2009

## Vaihe 2

### Dementiaa sairastaville asumis- /hoivayksikkö

Paimenportin  
palvelukeskuksen  
lisärakentaminen  
hoiva-asumisen  
yksikkö 80  
paikkaa v 2009-  
2010

## Vaihe 3

Eskolan palvelukeskuksen saneeraus+  
lisärakentaminen.

Vanhainkotiin tukeutuen rakennetaan 40  
asukkaan yksikkö viimeistään 2010-  
2011 tai mahdollisesti jo tänä keväänä  
käynnistyvän Paimenortin saneerauksen  
ja laajennuksen yhteydessä

## Vaihe 4

# Kotiutusyksikkö

Kymenlaakson keskussairaalan yhteyteen  
hyvinvointipuiston alueelle.

lyhytaikainen toipilasvaiheen kuntoutus 40 paikkaa ?

- seudullinen malli
- yhteistyö kuntoutuksen ja  
apuvälinekeskuksen toimijoiden kanssa



# LISÄKSI

senioritaloja (K ALLE 55)kasvaa kaupunkiin kuin sieniä sateella.

hyvä lisä hoitoketjuun, jos talossa on muutakin kuin matalat kynnykset ja turvapuhelin

# LOPUKSI

anna elämälle aikaa.

anna vanhukselle aikaa elää loppu  
elämänsä arvokkaasti.

arvosta mennyttä aika.

anna vanhuksen elää omanlaista elämää.  
kuuntele elettyä elämää.

anna vanhuksen kokea elämänsä hyvät  
asiat uudelleen.

kosketa ja ole lähellä.

anna vanhuksen tuntea, että hän on jollekin  
tärkeä

anna elämisen arvoinen elämä.