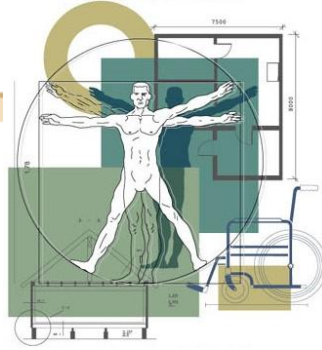




JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULU  
JYVÄSKYLÄ UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



YMPÄRISTÖMINISTERIÖ  
MILJÖMINISTERIET  
MINISTRY OF THE ENVIRONMENT

# Kohti kokonaisvaltaista asumisen palvelumallia:

## Koettu vai mitattu asuminen?

Aila Pikkarainen  
Jyväskylän ammattikorkeakoulu  
Sosiaali- ja terveysala



# Esityksen teemat

- Nykyinen tilanne
- Ympäristöteoriat ja käsitteet
- Tila, paikka, asunto vai koti?
- Mitattu asuminen (esim. Housing Enabler)
- Koettu asuminen (esim. UIMH)
- Kokonaisvaltaisen asumisen palvelumallin lähtökohdat



# Nykyinen tilanne (+)

- Vanhenemisen tutkimus ja vanhustalouden kehittämistyö
- Elinolojen ja terveydentilan tutkimus
- Asumisen ja rakentamisen tutkimus- ja kehitystoiminta
- Teknologian tutkimus ja kehitystoiminta
- Kansantalouden tilanne
- Tulevaisuuden ennakointi: IVA, ihmisiin kohdistuvien vaikutusten arviointi (TVA/SVA)
- Julkisen ja yksityisen palvelurakenteen muutos.



# Nykyinen tilanne (-)

- Erilliset tutkimus-, kehittämis- ja sovellussektorit – poikkitieteellisyys puuttuu – asenteet?
- Tiedon pirstaleisuus ja vaikeaselkoisuus; sisäpiirille suunnattu tieto?
- Miten operationaalistetaan käsitteet: koti, asuminen, toimintakyky tai kotona asuminen?
- Miten lait, ohjeet ja etuudet toimivat yhdessä ja erikseen?
- Eriarvoistuminen valtakunnallisesti ja tiedollisesti? Asiakasnäkökulmat?
- Monimutkasiin ilmiöihin yksinkertaiset ratkaisut
- Lyhytkestoinen, kapeutunut kehittämis- ja hanketoiminta – vaikuttavuuden seuranta?
- Eri toimijoiden erilaiset toiminnan tempot ja aikataulutukset?
- Yhteistyöperinteen puuttuminen?



# Kuultua vuodesta 2004 lähtien

"Mehän rakennamme ihan mitä asukas vain haluaa."

"En osannut suunnitteluvaiheessa edes ajatella, että..! Tämä on nyt korjattu kolmeen kertaan."

"Miksi te tulette meille mitään opettamaan?"

"Miten tämä on voitu laittaa tähän näin?"

"Onko arkijärjen käyttö kiellettyä?"

"Rakennus- ja paloturvallisuusmääräykset sanovat näin."

"Urakkaan ei kuulu tämä....!"

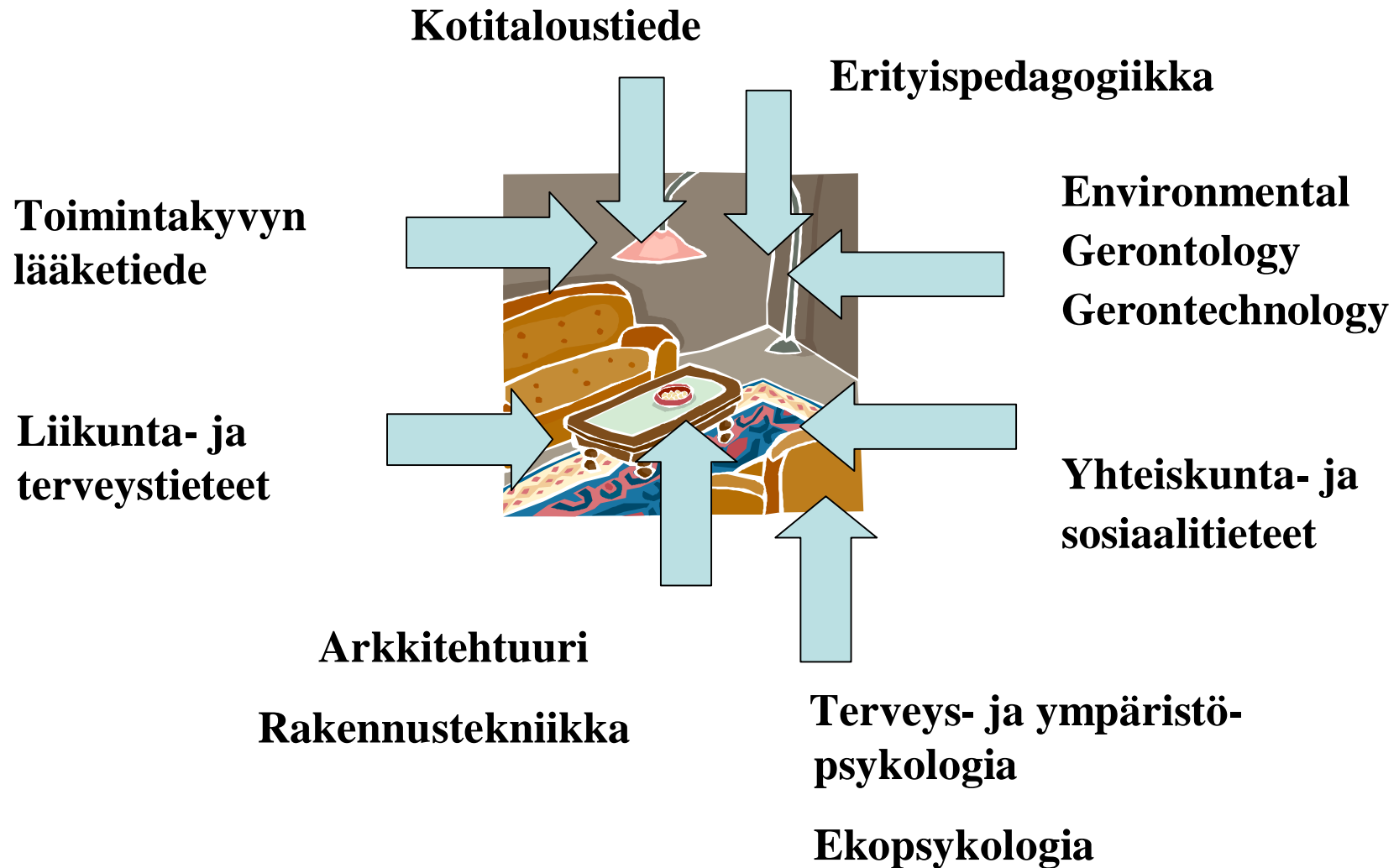
"Suunnittelija on sen näin ajatellut, nyt ei voi enää tehdä mitään."

"Kuka tämän kaiken maksaa?"

"Jossakinhan sitä on asuttava, kun kotona ei voi enää olla."



# YMPÄRISTÖSTÄ JA ASUMISESTA KIINNOSTUNEITA TAHOJA /TIETEENALOJA



# YHDENVERTAISUUS

Kansalaiset ovat yhdenvertaisia, eikä ketään saa ilman hyväksyttävää perustetta asettaa eri asemaan sukupuolen, iän, alkuperän, kielen, uskonnon, vakaumuksen, mielipiteen, terveydentilan, vammaisuuden, tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella.

(L1999/731, perustuslaki 6§.)



# Ympäristögerontologia

Ikääntymisilmiöiden monialaista tutkimusta ympäristön näkökulmasta niin, että ikääntyneiden kansalaisten oikeus elää, asua ja harrastaa voi säilyä kaikissa vanhuuden ikävaiheissa ja ympäristöissä mahdollisimman tasavertaisena muiden kansalaisten kanssa.

Tavoitteena on, että ikääntyneet henkilöt voivat ylläpitää omaa elämäntapaansa ja identiteettiä tarkoituksenmukaisen ympäristövuorovaikutuksen kautta.



## Ekopsykologia

Terveys- ja ympäristö-  
psykologiassa  
tutkitaan  
elämänlaatua,  
terveyttä ja  
hyvinvointia edistäviä  
ympäristöjä ja  
käytetään käsitteitä  
*elvyttävät ympäristöt ja  
elvyttävät kokemukset.*



Elvyttävien kokemusten turvin  
ihmiset säilyttävät toivon ja  
luottamuksen elämään, mikä  
auttaa selviytymään ja toimimaan.

Hirvi 2006

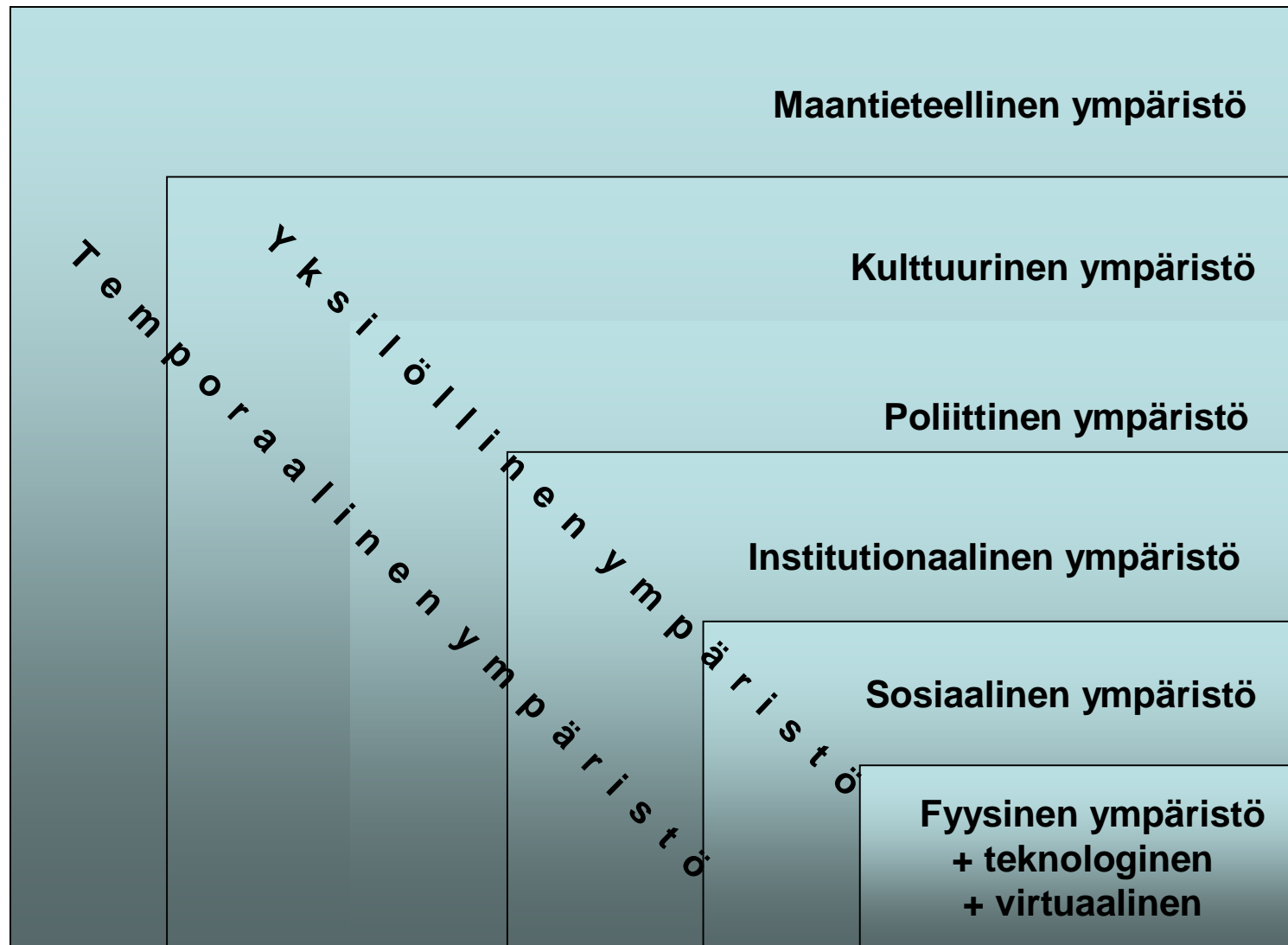
Luontoympäristöllä on ihmiseen myönteinen  
vaikutus, joka syntyy aivoissamme  
erittäin nopeasti, ilman tietoista ajattelua  
ja välittyy kokonaisvaltaisesti  
fyysiseen ja psyykkiseen  
hyvinvointiin.

Salonen 2006

# Ympäristöjaotteluja (mm.)

- Rakennettu ympäristö vs. luontoympäristö
- Mikro-, meso- ja makro-ympäristöt
- Yksilötaso vs. yhteisötaso
- Psykologinen vs. sosiologinen ympäristö
- Tekninen vs. humaani lähestymistapa ympäristön suunnittelussa
- Inhimilliset vs. teknologiset ympäristöratkaisut





## YMPÄRISTÖN ERI ULOTTUVUUDET ELI DIMENSIOT

## Esim. Institutionaalinen ympäristöulottuvuus

Julkisten ja yksityisten  
järjestelmien tapa tuottaa  
palveluja, eettiset, juridiset ja  
taloudelliset ohjeistukset,  
säännöt ja toimintatavat sekä  
mm. ammatilliset tunnukset,  
oikeudet ja työnjako

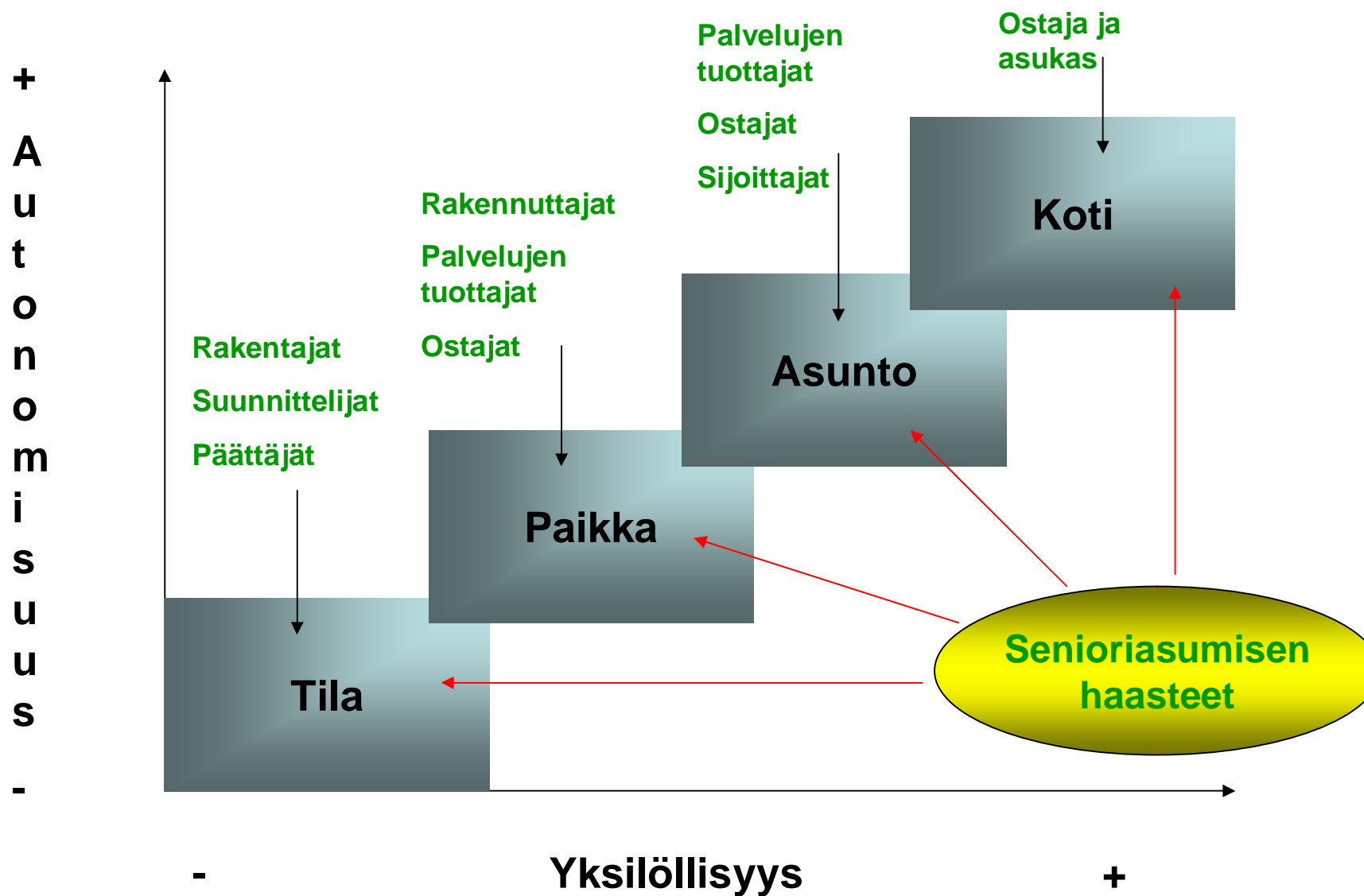


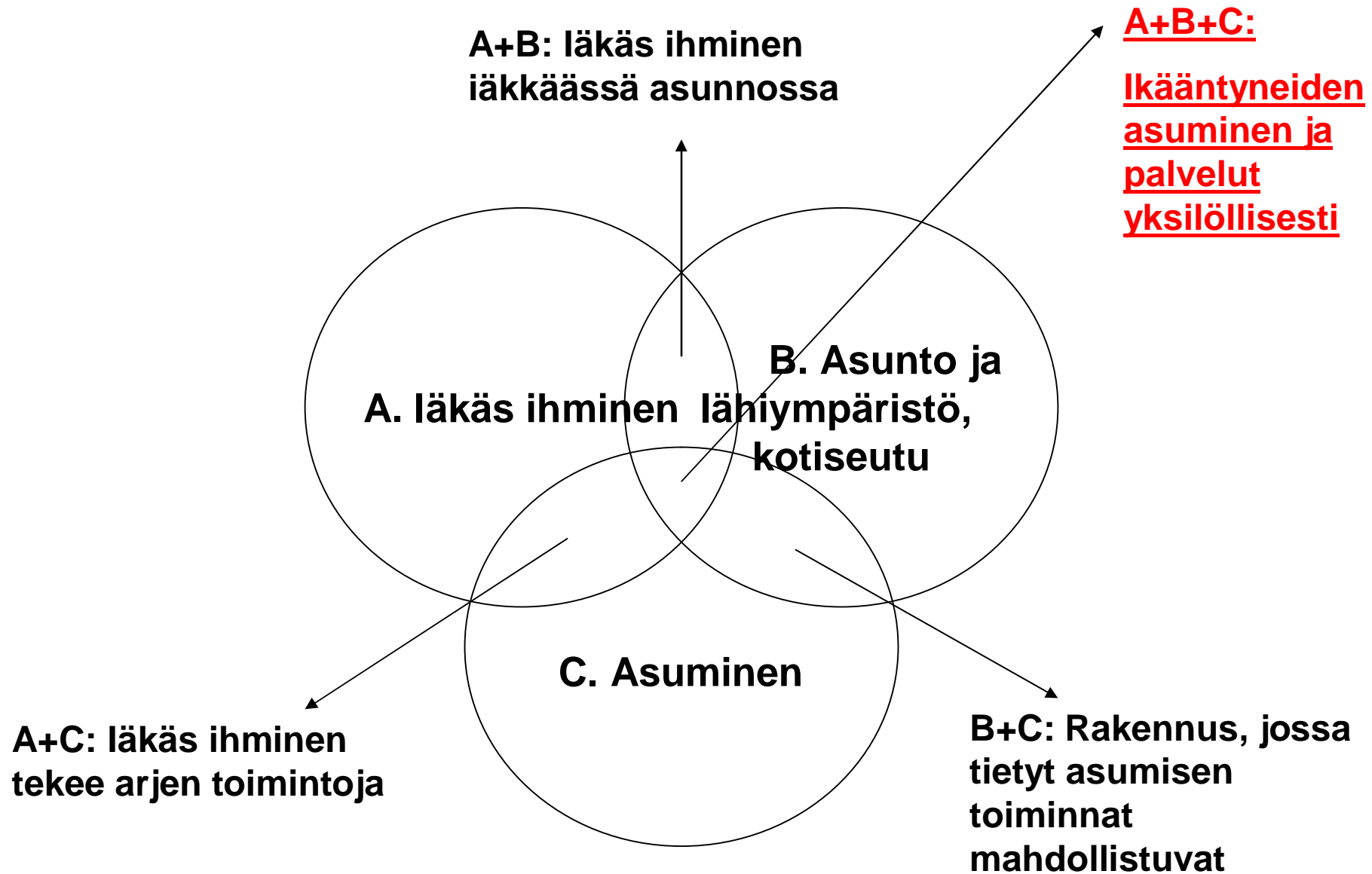
## ESIM: Temporaalinen ympäristöulottuvuus

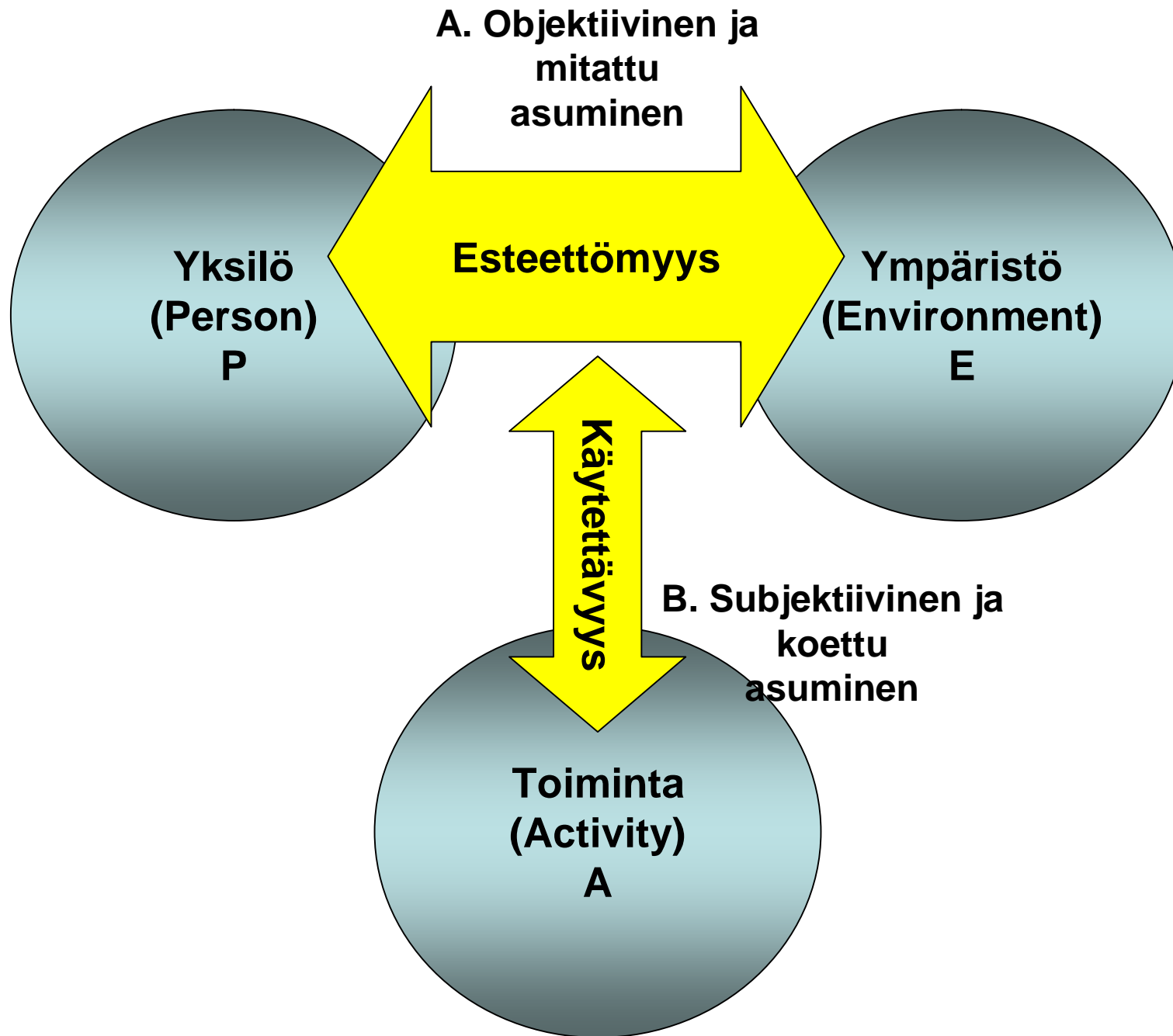
Ympäristön ajallinen tempo  
ja rytmi, ympäristön  
ihmisten persoonallinen  
temperamentti reagoida  
ulkoisiin ärsykkeisiin ja  
toimia, julkisen viestinnän ja  
palvelujen tempo ja ajoitus



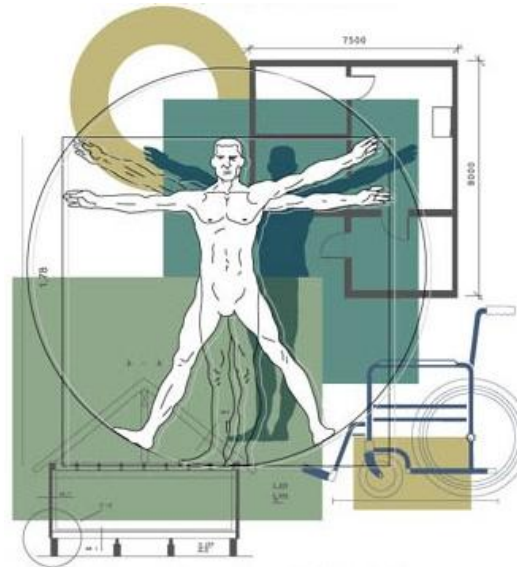
# Asumisesta ja rakentamisesta kiinnostuneet tahot







## A. Esimerkki mitatun (objektiivisen) asumisen menetelmästä:



### HOUSING ENABLER –

Fyysisen ympäristön esteettömyyden arviointimenetelmä

Nordic Housing Enabler -hanke

[www.enabler.nu](http://www.enabler.nu) – links – Finnish Helpdesk

# Housing Enabler –menetelmällä tapahtuva ympäristön arviointi koostuu eri vaiheista:

1. Henkilön toimintakyvyn rajoitteet ja liikkumisapuvälineiden tarve
2. Ympäristökartoitus
3. Kokonaispisteiden laskeminen: suurimmat esteettömyysongelmat

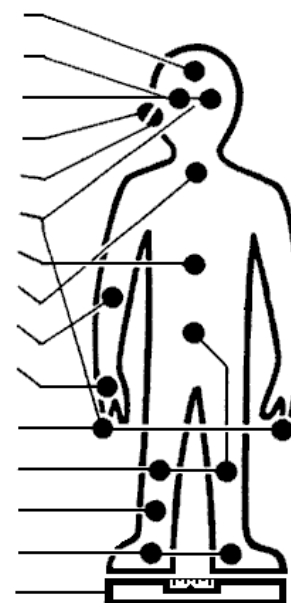


# TOIMINTAKYVYN RAJOITUKSET JA LIKKUMISAPUVÄLINEIDEN TARVE

VAIKEUKSIA TULKITA TIETOAINESTA  
VAIKEA NÄKÖVAMMA  
SOKEUS  
VAIKEA KUULOVAMMA  
USEIMMITEN TASAPAINOVAIKEUKSIA  
VAIKEUKSIA MOTORISESSA KOORDINAATIOSSA  
FYYSINEN KESTÄVYYS RAJALLINEN  
VAIKEUKSIA LIKUTTAA PÄÄTÄ  
VAIKEUKSIA OJENTAA KÄSIÄ  
VAIKEUKSIA KÄYTTÄÄ KÄSIÄ JA SORMIA

KYKY KÄYTTÄÄ YLÄRAAJOJA MENETETTY  
VAIKEUKSIA KUMARTUA, POLVISTUA JNE.  
TARVIKSEE KÄVELYAPUVÄLINEITÄ  
KÄYTTÄÄ PYÖRÄTUOLIA  
EPÄTAVALLINEN KOKO TAI PAINO

A  
B1  
B2  
C  
D  
E  
F  
G  
H  
I  
J  
K  
L  
M  
N



## Ympäristömuuttajat (188 kappaletta) on jaoteltu neljään osioon:

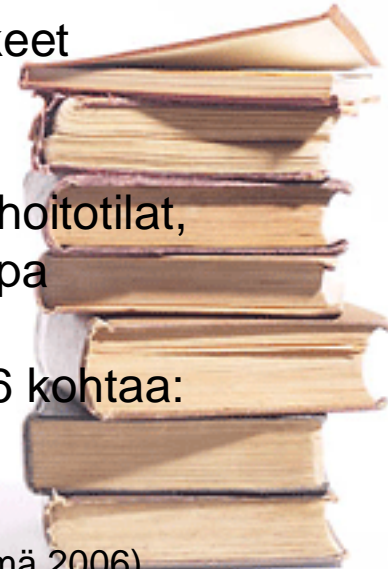
**A Lähiympäristö** (*outdoor environment*) 33 kohtaa:  
kulkureitit, pysäköinti, istumapaikat, jätekatokset, postilaatikot

**B Sisäänkäynti ja kulkuväylät** (*entrances*) 49 kohtaa:  
pääovi, tuulikaappi, portaikko, luiskat, hissit, parvekkeet

**C Asuintilat** (*indoor environment*) 100 kohtaa:  
kynnykset, kulkuväylät, pinnat, portaat, keittiö, kodinhoitotilat,  
wc/pesutilat, kytkimet ja säätimet, varastot ja pesutupa

**D Kommunikaatio/tiedonvälitys** (*communication*) 6 kohtaa:  
opasteet.

(Iwarsson & Slaug 2001, 39, käänös Pikkarainen ja HE-ryhmä 2006)





### Rank Environmental Barriers

Scores	Freq (Environm)			Freq (Functional)		
1 C26	1855	A1	195 46%	A	32 8%	
2 C51	1807	A2	265 63%	B1	55 13%	
3 A24	1794	A3	107 25%	B2	6 1%	
4 A8	1618	A4	320 76%	C	89 21%	
5 A4	1596	A5	59 14%	D	218 52%	
6 B16	1490	A6	41 10%	E	60 14%	
7 B12	1372	A7	285 68%	F	249 59%	
8 A29	1343	A8	286 68%	G	48 11%	
9 B2	1257	A9	102 24%	H	98 23%	
10 C81	1222	A10	39 9%	I	91 22%	
11 A31	1110	A11	110 26%	J	35 8%	
12 B9	1082	A12	63 15%	K	297 71%	
13 C25	1070	A13	107 25%	L	189 45%	
14 C31	1063	A14	134 32%	M	10 2%	
15 C9	1053	A15	252 60%	N	31 7%	
16 A20	1036	A16	48 11%			
17 B6	1019	A17	219 52%			
18 B10	1011	A18	68 16%			
19 A30	998	A19	51 12%			
20 C50	967	A20	278 66%			
21 C45	928	A21	62 15%			
22 B47	923	A22	287 68%			
23 C67	865	A23	7 2%			

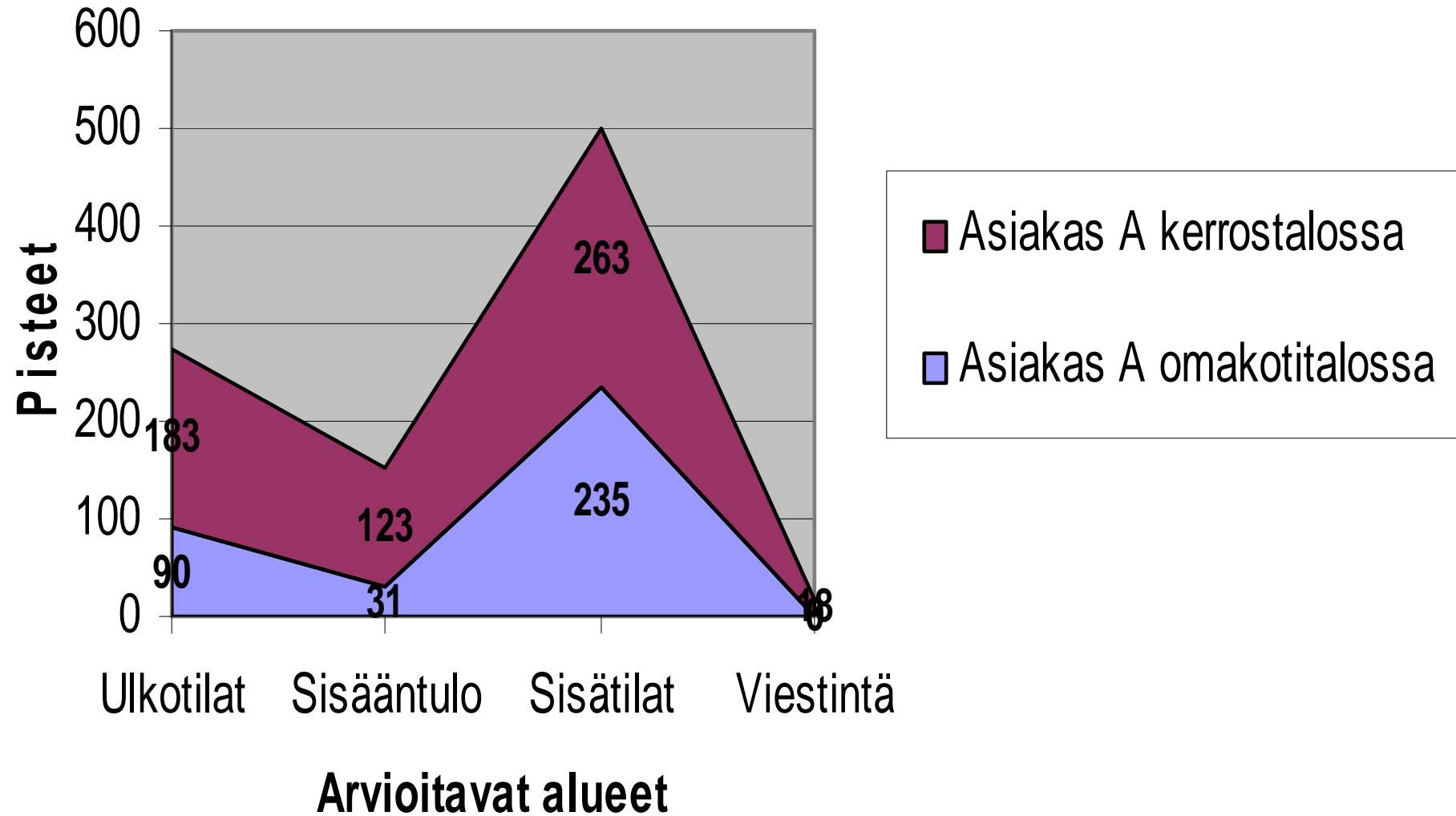
- 410 53461
- 411 53464
- 412 53470
- 413 53476
- 414 53489
- 415 53498
- 416 53531
- 417 53550
- 418 53558
- 419 53567
- 420 53568

- 410 53461
- 411 53464
- 412 53470
- 413 53476
- 414 53489
- 415 53498
- 416 53531
- 417 53550
- 418 53558
- 419 53567
- 420 53568

OK

Functional Profiles N=421  
Environmental Profiles N=421

## Asiakas kahdessa eri asunnossa



## **B. Esimerkki koetun (subjektiivisen) asumisen menetelmästä:**

KOETTU ASUMINEN  
perceived housing

Holistinen tapa tarkastella  
asumista ikääntyneenä  
eri perspektiiveistä  
ja niitä yhdistäen.



Koettuun asumisen arviointiin tulisi liittää mm.  
(Iwarsson ym. 2007)

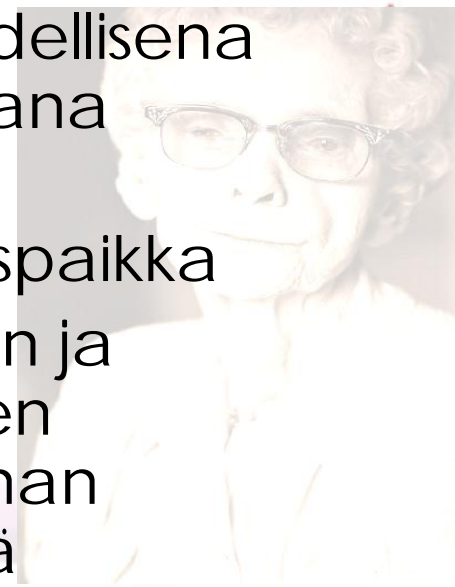
1. Housing Satisfaction: oletko tyytyväinen nykyiseen asumisesi tasoon?
2. Usability in My Home: kodissa tapahtuvat toiminnot ja tyytyväisyys niihin
3. Meaning of Home: käyttäytymisen, fyysiset, kognitiiviset, emotionaaliset ja sosiaaliset aspektit
4. Housing Related Control Beliefs: hallinnan tunteet omassa kodissa



# Kodin merkitykset

(Enabler Age -projekti, ks. [www.enabler.nu](http://www.enabler.nu))

- Liittymisen, minuuden paikka
- Vapauden ja kontrollin paikka
- Turvallisuus ja turva
- Mielihyvä ja kotoisuus
- Ikääntymisen merkitykset
- Muisti, muistelu ja muistot
- Koti yhteisön vastaparina
- Toiminnan paikka
- Koti taakkana
- Koti ikääntymisen kontekstina
- Koti taloudellisena voimavarana
- Ihmisten kohtaamispaikka
- Kulttuurisen ja historiallisen yhteiskunnan ilmentymä



# KOKONAISVALTAINEN ASUMISEN PALVELUMALLI - LÄHTÖKOHDAT



## ASUMINEN OMASSA KODISSA:

Ikääntyneiden ihmisten asumisen keston myönteisiä piirteitä

Edistäminen ?

1. Pysyvyys
2. Ennustettavuus
3. Varmuus
4. Yksiselitteisyys
5. Järjestys
6. Jatkuvuus

Ikääntynyt ihminen saa kokemuksen omasta pätevyydestään ja selviytymisestään, jolloin hänen kontrollin tunteensa elämästä lisääntyy ja toiminta arjessa jatkuu

# Kokonaisvaltaisen asumisen palvelukonseptin prosessit

- A. Asukasprosessit
- B. Kiinteistö-/rakennus-/rakentamisprosessit
- C. Asiantuntijaprosessit  
(monitoimisuus,  
yhteistoiminnallinen oppiminen)



## Lopuksi

- Eletty tila?
- Asuttu paikka?
- Koettu koti?

**MISTÄ MUODOSTUU  
MERKITYKSELLINEN  
JA**

**MIELEKÄS  
KOTONA ASUMINEN?**



Olemme tilanteessa, jossa tiedämme  
kaiken hinnan, mutta emme enää minkään  
arvoa.

Kodittomuus ei saa olla yhdenkään,  
elämänsä loppuvaihetta elävän  
ikääntyneen ihmisen viimeinen  
ympäristökokemus.

